



Postgrados  
Certificaciones  
y Másteres

# COACHING CON NEUROCIENCIAS



**Sesión  
Informativa**

18 de Septiembre  
a las 18h

2ª edición  
170 horas lectives  
Octubre 2014 a Julio 2015

**Certificación de Grup Vida**

# Certificación de Grup Vida Coaching con Neurociencias

## Programa

Este programa de formación **Postgrado en Coaching y Neurociencias**, está diseñado con el objetivo de integrar de forma muy práctica los conocimientos y los aprendizajes en el ejercer del coaching. Una buena oportunidad de crecer en el **proceso personal y profesional** de los participantes.

Se estudian en profundidad y practican extensivamente los aspectos y las **herramientas propias del coaching**, junto con las aportaciones de otras modalidades de coaching emergentes (coaching generativo, coaching con compasión) y de otras disciplinas, como la PNL (Programación Neurolingüística), la cuántica, la neurociencia, la inteligencia emocional, las teorías sistémicas y el análisis transaccional.

## A quien va dirigido

Personas que quieran utilizar **el coaching como medio profesional**: personas que trabajan en el desarrollo de personas en diversas áreas y ámbitos (educación, RRHH, psicólogos, terapeutas, ámbito deportivo, sanitario).

Personas con responsabilidad en la **dirección de personas y equipos** (directivos, jefes, cargos intermedios).

Personas que quieran iniciar un camino personal en el **autoconocimiento y el crecimiento personal** para lograr una vida más satisfactoria (pareja, hijos, familia, relaciones sociales).

Personas que quieren **reciclarse profesionalmente** o complementar sus estudios aprendiendo una profesión de gran demanda en el mercado.

## Metodología

La formación presenta un panorama amplio y profundo de los fundamentos, las técnicas y la metodología del coaching, y se orienta a una completa integración de la teoría y la práctica, mediante el "learning by doing" (aprender haciendo).

La metodología se fundamenta en el aprendizaje experiencial mediante dinámicas en pequeños grupos y en plenario donde los participantes comparten experiencias, reflexiones y aprendizajes. Role playing, juegos, artículos de interés, aportaciones científicas, proyecciones de videos y películas.

El valor añadido del programa es la práctica continua de sesiones de coaching en el aula y con clientes externos desde el inicio, así como sesiones de mentoring

# Contenidos

- 🌀 M1. Introducción, Orígenes y Fundamentos del Coaching. Estructura de una sesión de Coaching.
- 🌀 M2. ABC del coach: preguntas, escucha activa y feed-back.
- 🌀 M3. Las creencias en el coaching. El camino del héroe.
- 🌀 M4. Herramientas de la PNL y del análisis transaccional aplicadas al Coaching.
- 🌀 M5. Inteligencia emocional y coaching. Transformar emociones.
- 🌀 M6. El maletín del coach: técnicas y herramientas propias del Coaching.
- 🌀 M7. Aproximación al coaching de 3ª generación: Coaching con compasión y Coaching generativo.
- 🌀 M8. Liderazgo, coaching de equipos y Coaching Organizacional Sistémico.
- 🌀 M9. Aspectos clave en las organizaciones: motivación, gestión del estrés, desempeño y creatividad.
- 🌀 M10. Dominar las 11 competencias del coach profesional. Coaching al coach, distintos modelos. La ética profesional del coach.

## Prácticas externas + Mentoring

- 🌀 **2 sesiones al mes de coaching con un cliente** fuera del curso para experimentar lo aprendido.
- 🌀 **1 sesión de mentoring (2h) via Skype en mini-grupos 1 vez al mes**, sobre las prácticas de coaching externo y posibles dificultades que el participante experimente en su proceso de aprendizaje.

## TOTAL PROGRAMA: 170 horas

- 🌀 **130 h de formación teórico-prácticas + 20 h de prácticas externas + 20 h de mentoring**

## Evaluación

- 🌀 Al final de cada trimestre/semestre se realiza una evaluación para verificar el nivel de asimilación de las competencias y conocimientos trabajados. Consistirá en una sesión de coaching a un compañero de clase, con un tiempo de 30 minutos.

**Certificación de Grup Vida**

**Programa accesible, riguroso y completo.**

## Requisitos para la Certificación

- Asistir a un mínimo de 80% de las clases. Aprobar los 3 exámenes orales (sesiones de coaching). Hacer las prácticas externas (20h) y participar en todas las sesiones de mentoring (1 sesión de 2h x mes).

## Impartido por

### Gemma Sala i Grau

Licenciada en Psicología Clínica y Organizacional (UB) y realizó estudios en la SVA de Nueva York. Es Coach certificada por ASESCO y por ICF. Formada en: Master Trainer con PNL; "Inspiring Leadership through Emotional Intelligence", con Richard Boyatzis (the Case Western Reserve University), en "The Art of Generative Collaboration" con Robert Dilts & Stephen Gilligan, y con neurociencia y cuántica con Joe Dispenza y equipo de científicos en Denver (Colorado). Habla 5 idiomas.

Como psicóloga clínica y organizacional, coach profesional (life, executive and team coaching) y formadora, trabaja en organizaciones nacionales e internacionales. Es experta en Dinámicas de grupo, Inteligencia Emocional, Comunicación, Liderazgo, PNL, Trabajo en Equipo, Gestión del Estrés, Creatividad e Innovación, Coaching para la salud y Generative Coaching (cuántico). Es docente y mentor-coach en formación de Coaches. Ha colaborado con la Univ. Euncet y en Masters de la Salle (URL), IDEC (Pompeu Fabra) y ESADE. Formadora en Programa Avanzado de Habilidades Directivas.

Gemma está muy comprometida con el acompañamiento a personas y equipos a gestionar los cambios e implementar los aprendizajes, ofreciendo las técnicas más prácticas e innovadoras a sus clientes. Imparte charlas en asociaciones, colegios profesionales y escuelas de negocios sobre diferentes temas relacionados con las competencias que imparte.

## Precios

- Matrícula: 300 Euros (derecho a la reserva de plaza)
- Importe de la Formación: 2365 Euros\*

Formas de pago de la formación:

- Único pago. 2246 euros (5% de descuento)
- Pago trimestral:
  - 1er pago: 788 euros (Octubre 2014)
  - 2on pago: 788 euros (Enero 2015)
  - 3er pago: 788 euros (Abril 2015)

\*El precio incluye: los 10 módulos, la documentación y los coffee breaks del sábado. No incluye las sesiones de mentoring ni las comidas.

Para inscribirte, escríbenos a [info@vida.cat](mailto:info@vida.cat) o llámanos al 972 212585  
**PLAZAS LIMITADAS**

## Horarios y fechas

- 🕒 Viernes: de 16h a 21h
- 🕒 Sábados: de 9.30h a 18.30h

24-25 Oct. 2014  
28-29 Nov. 2014  
19-20 Des. 2014  
23-24 Ene. 2015  
20-21 Feb. 2015  
13-14 Mar. 2015  
17-18 Abr. 2015  
22-23 Mai. 2015  
19-20 Jun. 2015  
24-25 Jul. 2015

## Información y inscripciones

### VIDA Girona

🏠 C. Castell de Solterra, 3 E.B  
17003 Girona

📞 T. 972 21 25 85  
M. 606 150 566

✉ E. [info@vida.cat](mailto:info@vida.cat)

### Sesión Informativa

18 de Septiembre  
a las 18h

Síguenos



[www.grupvida.cat](http://www.grupvida.cat)

Centre VIDA Girona [www.grupvida.cat](http://www.grupvida.cat)  
C. Castell de Solterra, 3 Entl. B / 17003 Girona