

# NEUROACHING

NEUROCIENCIA PARA COACHES

Coaching with the brain in mind

*Gemma Sala*  
consulting



## NEUROCIENCIA PARA COACHES

# LA CIENCIA DETRÁS DEL COACHING

Un coach con conocimientos en neurociencia podrá ayudar a las personas a “sortear” los automatismos de su cerebro, para que pueda crear, modificar y/o eliminar conexiones neuronales que han dejado de ser funcionales en relación a sus objetivos.



### Un coach profesional con conocimientos en neurociencia:

Entiende que para que un proceso de coaching sea efectivo, profundo y duradero, debe saber cómo producir cambios en el cerebro de las personas.

### El Neurocoaching propone practicar el coaching pensando en el funcionamiento del cerebro:

Conocer la anatomía y fisiología, definiendo la base neuronal de los procesos cerebrales que explican la conducta, el aprendizaje, la motivación, la toma de decisiones, la interacción y la inteligencia emocional entre otros.

“Cada vez que lees un libro o tienes una conversación, la experiencia provoca cambios físicos en tu cerebro”

George Johnson (1991)

# NEUROCIENCIA PARA COACHES

## OBJETIVOS GENERALES

Una experiencia de aprendizaje con implicaciones directas para su práctica como potenciador de cambio.

Los participantes conseguirán,  
entre otras cosas:

➤ **Ampliar** la visión del coach o profesional a partir de las neurociencias.

➤ **Proporcionar** conocimientos y recursos prácticos para hacer frente al desafío de trabajar con personas y profesionales.

➤ **Poder** contar con la plasticidad del cerebro del coachee en su interacción.

➤ **Comprender** desde un punto de vista de las Neurociencias el impacto de la conversación en coaching.

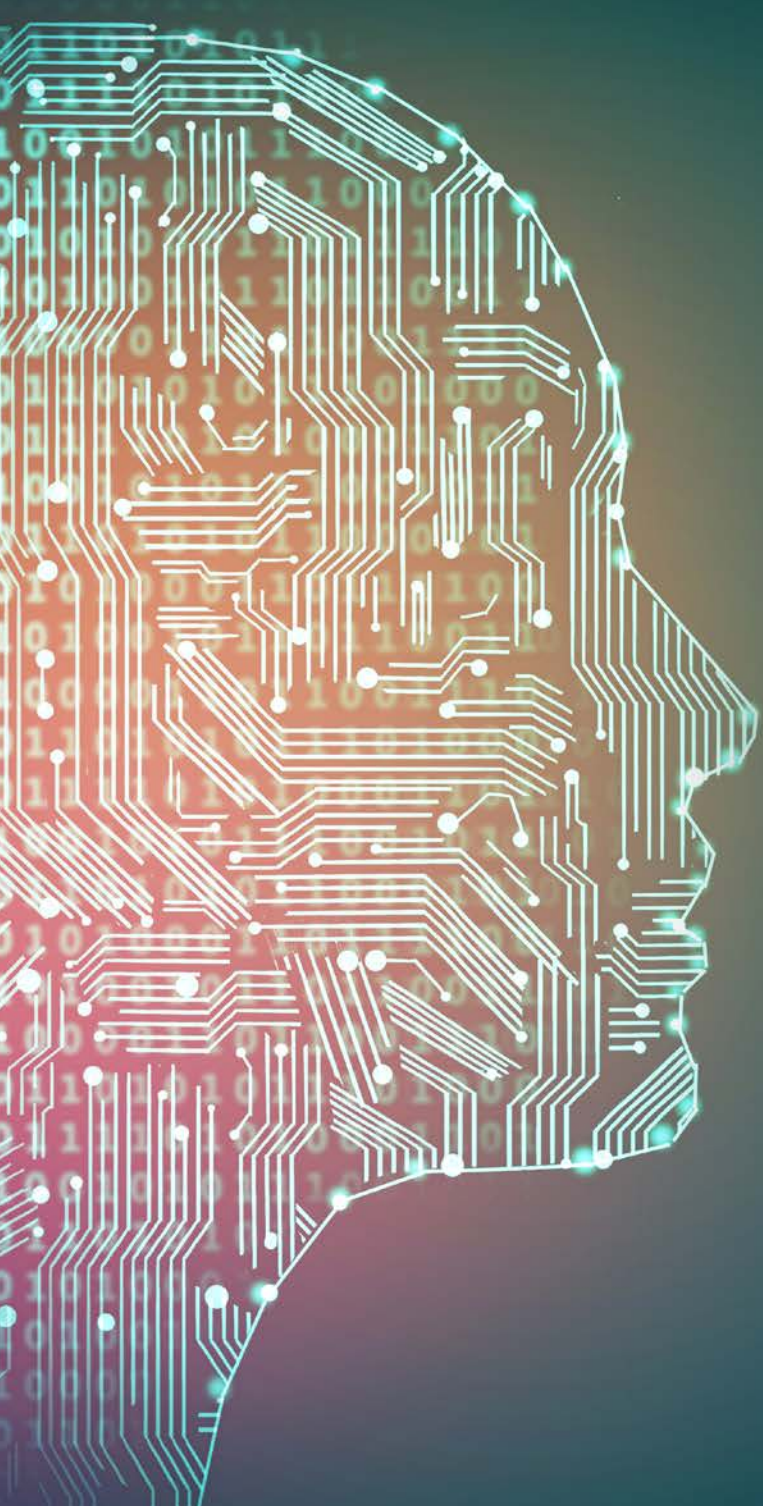
➤ **Aprender** cuestiones claves como la motivación, el cambio o la toma de decisiones explicadas desde un punto de vista neurocientífico.

“ El cerebro no es un vaso por llenar,  
sino una lámpara por encender ”

Plutarco

# NEUROCIENCIA PARA COACHES

## FORMACIÓN EN 6 MÓDULOS



### Contenidos del temario:

- 01 El cerebro Triuno.
- 02 Introducción a la Neurofisiología y Neuroanatomía básicas.
- 03 Cómo aprende el cerebro. Neuroaprendizaje y plasticidad.
- 04 El cerebro social y las neuronas espejo.
- 05 Coaching con Compasión. Un modelo de coaching pensando en el cerebro.
- 06 El cerebro kinestésico. Mindfulness y cerebro.

### ¿Qué sabrás hacer como coach formado en neurociencia?

**Comprender** las principales estructuras y sistemas del cerebro que intervienen en los procesos de Coaching.

**Entender** cómo funciona y cómo gestionar el cambio en el cerebro.

**Adquirir** herramientas prácticas basadas en esta disciplina.

**Alcanzar** mayor efectividad en las sesiones.

**Ganar** seguridad en los procesos.

**Diferenciarte** en el mercado como Neurocoach y convertirte en un facilitador de cambios en el cerebro del cliente.



## NEUROCIENCIA PARA COACHES

# ¿PARA QUIÉNES?

Un coach profesional con conocimientos en neurociencia entiende que para que un proceso de coaching sea efectivo, profundo y duradero, debe saber cómo producir cambios en el cerebro de las personas.

**Coaches** interesados en conocer e incorporar las Neurociencias y puedan aplicarlo a su práctica profesional.

**Terapeutas**, Psicólogos, Educadores y profesionales del sector del desarrollo personal que deseen ampliar sus conocimientos y recursos en el reto del acompañamiento y de la motivación.

**Profesionales** que trabajen en el ámbito del desarrollo del talento y la gestión de las personas (Altos directivos, consultores, directores de RRHH, responsables de formación, directores de equipos de ventas, etc.).

# NEUROCIENCIA PARA COACHES

## FACILITA

### Gemma Sala i Grau

**Licenciada** en Psicología Clínica y Organizacional (Universidad de Barcelona).

**Estudios en** SVA (Nueva York, USA).

**Coach Certificada** por ADESCO y PCC por la ICF

**Formada con** Robert Dilts, S.Guilligan, Jodorowsky, R. Boyatzis, Dr. Joe Dispenza, Steven Poelmans, entre otros.

**PNL** Máster Trainer.

**Yoga**, Meditación, Mindfulness & Neurociencias en USA e India.

**Formadora en** programas de negocios y en másters como experta en liderar grupos, Inteligencia Emocional, Comunicación, Liderazgo, Trabajo en equipo, Gestión del Estrés, Coaching y Neurociencias.

**Directora académica del** Postgrado en Coaching & Neurociencias en Girona.

**Formadora en** Neurociencias aplicadas a la Educación, dentro del Máster en Educación Montessori (Universidad de Barcelona e International Montessori Institute).

**Colaboradora del** NeuroTrainingLab en EADA Business School, para el desarrollo personal desde un enfoque multidimensional: Neurociencias, Psicología Organizativa, Coaching, Management y Psicología Positiva.



### Más sobre Gemma Sala Consulting

<http://gemmasalaconsulting.com/>

### Más sobre la formación

<http://gemmasalaconsulting.com/programaneurocoaching/>



# NEUROCIENCIA PARA COACHES

## TESTIMONIOS

“ Para mejorar como Coach es imprescindible conocer mejor el funcionamiento de nuestro cerebro ”

*Esther Pérez-Piqueras • PCC (ICF)*

“ Este curso te da un conocimiento de la investigación neurocientífica sobre cómo funciona nuestro cerebro, algo muy importante para poder entender mejor el comportamiento de los coachees y poder influenciar de forma más poderosa en ellos ”

*Javier Carril • PCC (ICF)*

“ Complementa la formación y da herramientas muy útiles para poder utilizarlas ”

*Ana de Diego Lagüera • ACC (ICF)*

“ Gemma ofrece un curso muy bien construido y apasionante con un acceso fácil a las neurociencias. Crea de forma simple y útil los enlaces de estos estudios para el coaching. Ella pone mucha pasión y la contagia. Abre puerta hacia nuevas herramientas y actitudes. Lo recomiendo! ”

*Anik Billard • ACC*

“ somos lo que pensamos ”



# NEUROACHING

NEUROCIENCIA PARA COACHES

Coaching with the brain in mind

“ Los coaches que no tengan conocimientos en Neurociencias en 3 o 4 años estarán en desventaja ”

*Joseph O'Connor*

*Gemma Sala*  
consulting

**¡PLAZAS LIMITADAS!**

+34 696 181 681

gemmasala@gemmasala.com

www.gemmasalaconsulting.com

